

CoVid 19 et diabète

Les patients ayant un diabète sont à risque élevé d'infections, notamment en cas de déséquilibre du diabète ou de complications du diabète. Une question de grande importance qui se pose aujourd'hui est celle de leur risque de complications liées au coronavirus.

Selon les données issues des autorités sanitaires chinoises (1), on retrouve 1102 sujets porteurs d'un diabète parmi les 44672 sujets présentant des cas de CoVid19 avérés. Cependant, les informations sur les comorbidités, et notamment la présence d'un diabète, des personnes affectées ne sont disponibles que pour 20982 sujets.

Le taux de sujets diabétiques parmi les cas avérés pour lesquels l'information sur les comorbidités est disponible est donc de 1102/20982, soit 5,2%. A noter que les sujets diabétiques sont estimés à 9,2% de la population en Chine selon les données de l'atlas IDF 2019 (<https://www.diabetesatlas.org/data/en/country/42/cn.html>).

Pour ce qui est du risque de décès, on retrouve 80 personnes diabétiques sur les 1023 sujets décédés du CoVid 19 dont 406 avec des informations quant aux comorbidités. Le taux de décès chez les sujets diabétiques infectés est donc de 80/406, soit 19,7%. Ces chiffres de mortalité sont tout à fait concordants avec une publication sur la même population dans le *Lancet* la semaine passée (2).

Ces données indiquent donc que la maladie n'est pas plus fréquente chez les sujets avec diabète mais que sa gravité, et notamment le risque de décès, est particulièrement élevée dans cette population. Les informations disponibles ne précisent pas si tous les types de diabète exposent au même sur-risque, ni quel est le poids des co-morbidités associées au diabète, et incitent, en l'attente de données plus précises, à prendre des précautions pour l'ensemble des patients diabétiques.

La réponse du service Endocrinologie, Diabète, Nutrition du CHU de Nantes

Notre service a proposé dès le 13 mars 2020 de tenir compte de ces informations et des consignes sanitaires édictées par le président de la république, annonces complétées par le premier ministre le 14 mars.

Ainsi, des hospitalisations programmées non urgentes sont différées, en organisant selon le besoin une prise en charge à distance, avec des échanges par téléphone et par voie électronique, pour ne pas différer trop longtemps la prise en charge hospitalière.

De même, pour les parcours ambulatoires (consultations, hospitalisations de jour), le degré d'urgence et la possibilité de gérer la situation en téléconsultation ou par téléphone vont systématiquement être évalués pour limiter au maximum le risque d'exposition des patients au Covid-19. Les médecins contacteront les patients ayant RDV dans le service pour réalisation d'une consultation téléphonique. Le médecin fera parvenir au patient les ordonnances de bilan et de traitement si nécessaire et tiendra informé les correspondants. Ce n'est que pour les consultations nécessitant absolument la présence du patient et ayant un caractère d'urgence qu'une consultation médicale classique sera effectuée.

Concernant la recherche clinique, nous avons également suspendu la convocation des personnes diabétiques participant aux recherches cliniques au sein de notre service ou du Centre d'Investigation Clinique (CIC Thorax), en privilégiant les téléconsultations et les points téléphoniques. Néanmoins, il nous faut organiser le maintien de la dispensation thérapeutique pour ces patients dans les essais thérapeutiques. Nous sommes en discussions avec les équipes de la pharmacie pour essayer de faire parvenir les unités thérapeutiques par transporteurs à nos patients diabétiques et fragiles. En cas de difficulté, nous organiserons une filière de dispensation avec des procédures particulières de convocations.

Notre service propose un avis dédié et séniorisé pour tout professionnel de santé ayant un besoin médical en lien avec l'endocrinologie, le diabète et la nutrition au numéro suivant :
- 06 21 98 51 73

Cette pandémie est l'occasion de faire prendre conscience de la gravité potentielle du diabète aux personnes vivant avec le diabète et notre service sera en support des professionnels de santé pour aider dans cette situation, notamment en cas de complications ou de déséquilibre glycémique (HbA1c supérieure à 7,0 ou 8,0%, selon l'avis du clinicien).

Pour les personnes vivant avec un diabète, il est donc essentiel de ne pas contracter la maladie et de respecter les consignes sanitaires
[https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus#xtor=SEC-3-GOO-\[%7Badgroup%7D\]-\[425081976928\]-search-\[gouvernement%20fr\]](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus#xtor=SEC-3-GOO-[%7Badgroup%7D]-[425081976928]-search-[gouvernement%20fr])
et notamment les gestes barrière.

Pour ce qui est des personnes vivant avec un diabète qui présenteraient des signes compatibles avec la maladie CoVid-19, fièvre et difficultés respiratoires, il est rappelé sur le site du CHU de Nantes (<https://www.chu-nantes.fr/coronavirus-covid-19-declenchement-du-plan-blanc>) que :

- il ne faut pas sortir de chez soi pour se rendre chez le médecin ou au service d'accueil des urgences
- il faut appeler par téléphone le 15 si, parmi les symptômes grippaux ressentis, vous présentez une gêne respiratoire, essoufflement ou que votre état s'aggrave. Ce numéro est uniquement dédié aux conseils et prises en charge d'ordre médical.

En dehors d'une situation médicale,

si vous avez des questions sur le COVID-19 :

- 0800 100 214 (appel gratuit) plate-forme téléphonique d'information régionale uniquement pour les Pays de la Loire
- 0 800 130 000 (appel gratuit) plate-forme téléphonique d'information nationale

Références

1. PMID: 32064853
2. PMID: 32171076