



MASLACH BURN-OUT INVENTORY



L'objectif de ce test est d'explorer 3 axes fragilisés dans les « burn-out syndrome » des soignants. Il doit être complété d'un entretien clinique.
Cochez la case qui correspond à votre situation.

	<i>Jamais</i>	<i>Quelques fois par année au moins</i>	<i>Une fois par mois au moins</i>	<i>Quelques fois par mois</i>	<i>Une fois par semaine</i>	<i>Quelques fois par semaine</i>	<i>Chaque jour</i>
Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail							
Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail							
Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que j'ai à affronter une nouvelle journée de travail							
Je peux comprendre facilement ce que mes clients ressentent							
Je sens que je m'occupe de certains clients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets							
Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts							
Je m'occupe très efficacement des problèmes de mes clients							
Je sens que je craque à cause de mon travail							
J'ai l'impression à travers mon travail d'avoir une influence positive sur les gens							
Je suis devenu(e) plus insensible aux gens depuis que j'ai ce travail							
Je crains que ce travail ne m'endurcisse émotionnellement							
Je me sens plein(e) d'énergie							
Je me sens frustré(e) par mon travail							
Je sens que je travaille « trop dur » dans mon travail							
Je ne me soucie pas vraiment de ce qui arrive à certains de mes clients							
Travailler en contact direct avec les gens me stresse trop							
J'arrive facilement à créer une atmosphère détendue avec mes clients							
Je me sens ragaillardi(e) lorsque dans mon travail, j'ai été proche de mes clients							
J'ai accompli beaucoup de choses qui en valent la peine dans ce travail							
Je me sens au bout du rouleau							
Dans mon travail, je traite les problèmes émotionnels très calmement							
J'ai l'impression que mes clients me rendent responsable de certains de leurs problèmes							