



Nouveauté : La Prescription initiale de la PrEP VIH (Prophylaxie Pré-Exposition au VIH) est ouverte à l'ensemble des médecins depuis le 1^{er} juin 2021

La Prophylaxie de Pré-Exposition au VIH (PrEP) est un outil complémentaire de la **stratégie de prévention** du VIH, et consiste en la prise d'antirétroviraux chez des personnes non infectées afin de prévenir le risque d'acquisition du virus.

En France, l'**AMM dans la PrEP a été octroyée au ténofovir disoproxil/emtricitabine (TRUVADA®) le 1^{er} Mars 2017, en PrEP pour réduire le risque d'infection à VIH.**

Son efficacité préventive a été bien démontrée dans le cadre d'essais cliniques et dans la vraie vie. La demande est très forte en France (plus de 30 000 personnes en bénéficient en 2021), et dans notre département également.

Démarrer une PrEP nécessite une consultation médicale qui permet d'évaluer le niveau de risque de contracter le VIH et les éventuelles contre-indications à la prescription du médicament, d'effectuer un dépistage de l'infection par le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST), mais aussi d'informer sur les effets indésirables et l'importance de l'observance et du suivi médical. Le **ténofovir disoproxil/emtricitabine** peut entraîner des effets indésirables peu graves et est également rarement associé à des risques de toxicité notamment rénale, d'où l'importance de la surveillance de la fonction rénale et de toute prise de substance ou de médicament néphrotoxique (AINS et Ibuprofène notamment).

L'**efficacité est maximale si le schéma de prise est strictement respecté**. La prise est possible de manière quotidienne (1 cp par jour), ou discontinue (en amont et suite au risque), schéma validé uniquement pour les hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes et non infectés par le virus de l'hépatite B.

Depuis le 1^{er} juin 2021, la primo prescription et le renouvellement peuvent être réalisés par tout médecin, en ville ou à l'hôpital, puis le suivi réalisé tous les 3 à 4 mois (statut VIH, IST, créatinine, effets indésirables). Une visite annuelle dans un centre spécialisé est recommandée.

Le ténofovir disoproxil / emtricitabine est pour le moment le seul médicament autorisé pour la PrEP, il est remboursable à 100 % par la Sécurité sociale pour les personnes > 15 ans à haut risque de contracter le VIH. D'autres molécules sont actuellement à l'étude.

La PrEP est efficace pour le VIH mais ne prévient pas les autres IST telles que : l'hépatite B, la syphilis, la gonococcie, les infections à chlamydiae, l'herpès génital, le papillomavirus....

Il est par ailleurs recommandé la vaccination hépatite B, hépatite A chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et HPV pour les HSH <26 ans.

Le préservatif reste recommandé chez ceux qui utilisent la PrEP.

Une Formation en ligne avec l'outil **FormaPrEP** est disponible : <https://www.formaprep.org/>

Pour plus d'informations :

- **Nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) sur le site HAS**
- ANDPC <https://www.agencedpc.fr/> ANSM <https://ansm.sante.fr/>
- **CeGIDD, Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des IST ; Unité CeRRise : CHU Hotel Dieu, Bâtiment le Tourville, 5 rue du Pr. Yves Boquien, 44000 Nantes, Tél. : 02 53 48 29 35 / 02 40 08 31 19**

- **COREVIH** (Coordination régionale de lutte contre le VIH) www.corevih-pdl.fr onglet PrEP
- Les sites dédiés créés par Santé publique France, AIDES, Act-Up, etc.

*Une adresse mail est à disposition des professionnels de santé pour toute question sur les IST:
ist.vaccin.voyage@chu-nantes.fr*

Dr Bénédicte Bonnet / CHU Nantes